

Trauer gehört zum Leben –Trauer leben lernen

Wochenende für Erwachsene, die einen geliebten Menschen durch Tod zu betrauern haben.

In dem Seminar wollen wir der Trauer in ihrer Vielfalt von Gefühlen lebendig begegnen und uns vom Leben wieder ansprechen lassen.

Wir werden in Kleingruppengesprächen, durch Körper- und Meditationsübungen

- einander Raum für die Trauer geben
 - lernen, uns selbst und die Umwelt besser zu verstehen
 - den persönlichen Prozess der Trauer begleiten
 - herausfinden, was wir uns selbst Gutes tun können
- auf dem Weg durch die Trauer

Termine:

Fr 04.02., 18.00 Uhr –
So 06.02.2011, 13.15 Uhr
oder
Fr 09.09., 18.00 Uhr –
So 11.09.2011, 13.15 Uhr

Leitung: Christa Hackfort, Lydia Willemsen,
Klaus Roesler

Kosten: 139,- €

Trauer in der Familie

Der Tod eines geliebten Menschen bringt das gesamte Familiengefüge durcheinander. Nichts ist mehr wie es einmal war. Dieses Wochenende bietet die Möglichkeit, sowohl einzeln in altersentsprechenden Gruppen als auch als Familie der eigenen Trauer Raum und Ausdruck zu geben. Außerdem wollen wir den eigenen Kraftquellen nachspüren, damit der Trauerweg immer wieder neu mit Mut und Zuversicht gestaltet werden kann.

Termin: Fr 20.05., 18.00 Uhr –
So 22.05. 2011, 13.15 Uhr

Leitung: Stefanie Rosenwick, Martina Thiele,
Elisabeth Groth-Hollmann

Kosten: 139,- € Erwachsener
54,- € Kinder

Dem Leben so nah

Wenn der Tod am Anfang des Lebens steht

Eine Fehl- oder Totgeburt und auch der Tod eines Kindes in den Tagen/Wochen nach der Geburt überrollt und überfordert werdende Mütter und Väter, da sie auf solche Ereignisse oft in keiner Weise vorbereitet waren. Eltern, die ähnliches erlebt haben, möchten wir miteinander in Kontakt bringen, um sich mit den eigenen Erfahrungen gegenseitig zu unterstützen. Der Erinnerung an die Kinder möchten wir Raum geben.

Wir laden ein, sich auf den Weg zu machen um neue Perspektiven für das eigene Leben zu entwickeln.

Methoden: Kleingruppengespräche,
Körperwahrnehmungsübungen, Fantasiereisen,
kreatives Gestalten

Termin: Fr 09.09., 18.00 Uhr –
So 11.09.2011, 13.15 Uhr

Leitung: Britta Glenzer, Karin Storm

Kosten: 129,- €

Trauern im Advent

In dieser vorweihnachtlichen Zeit können viele Menschen nur besonders schwer mit ihrer Trauer leben. Daher laden wir Sie ein, sich in dieser Kurswoche mit anderen auf den Weg zu machen, die ebenfalls einen geliebten Menschen durch den Tod verloren haben. Geprägt sind diese Tage durch viele unterschiedliche Methoden, die dabei unterstützen, der Trauer Ausdruck zu verleihen und Kraftquellen neu zu entdecken, damit Schritte ins Leben gewagt werden können.

Termin: Mo 28.11., 15.00 Uhr –
Fr. 02.12. 2011, 13.15 Uhr

Leitung: Elisabeth Groth-Hollmann,
Stefanie Rosenwick

Kosten: 189,- €

Christa Hackfort: Jg. 1937, Dipl.-Psych.
Gesprächspsychotherapie, 30 Jahre Tätigkeit in
der Familienberatung, Ausbildung in Hospizarbeit,
Mitarbeit in Trauergruppen

Lydia Willemsen: Jg. 1960, Dipl.-Sozialarbeiterin,
Sozialtherapeutin, Ausbildung als
Trauerbegleiterin, 25 Jahre in der Beratungsarbeit
tätig, Mitarbeit in Trauergruppen.

Klaus Roesler: Jg. 1951, Dipl.Sozialarbeiter,
Vers.-kaufm., Schuldnerberater, seit 1987
Gruppen- u. Seminararbeit mit Trauernden

Stefanie Rosenwick: Jg. 1965, verh., 3 Kinder,
Dipl.-Religionspädagogin, ausgebildete
Trauerbegleiterin, Ausbildung in Jeux dramatique,
Fortb. in körperorientierter Traumaarbeit

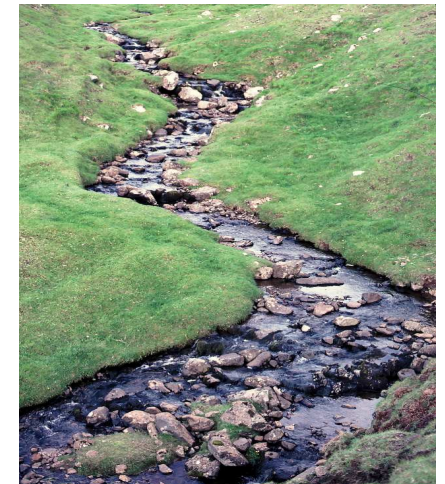
Martina Thiele: Verh., 4 Kinder, Dipl.-
Religionspädagogin, Gemeindereferentin,
Ausbildung in Trauerbegleitung

Elisabeth Groth-Hollmann: Jg. 1961, verh., 2
Kinder, Krankenschwester, ehrenamtliche
Mitarbeit in der Sterbebegleitung, Ausbildung in
Trauerbegleitung

Britta Glenzer: Jg. 1965, verh., 3 Kinder; Dipl.
Soz.-Päd.; Ausbildung in Atemtherapie; Ausbildung
in Trauerbegleitung.

Karin Storm: Jg. 1954, verh., 3 Kinder; Dipl. Soz-
Päd.; Zusatzausbildung in systemisch-
lösungsorientierter Beratung, integrativer
Atemtherapie u. Klangmassage nach P. Hess.

Angebote für Trauernde



2011